

Hoja resumen de salud bucal. Región de Salud de Panamá Este.



Datos Generales de la Región (2019)

Superficie: 7,459.6 Km²

Conformado: distritos (4) y corregimientos (21)

Límites

Norte: Región de salud de Guna Yala.

Sur: Océano Pacífico.

Este: Región de salud de Darién, Emberá y Guna Yala.

Oeste: Región de salud de Panamá Metro.

Población: 146,408 habitantes.

Por sexo

Hombres: 79,911.

Mujeres: 66,497.

Por grupos etarios

0 a 4 años: 13,486.

5 a 14 años: 26,607.

15 a 64 años: 97,983.

65 años y más: 8,332.

¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: "Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá", alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados relacionados a la salud bucal de la población panameña.

Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Panamá Este. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 88.9% (n=1,423).

PERIODICIDAD DE EVALUACIÓN BUCAL A NIVEL NACIONAL

Personas entre 2 a 14 años.

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	16.6
Cada 6 meses	32.7
Una vez al año	36.4
Cada dos años	4.9
Nunca	9.5

Personas entre 2 y 4 años

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	19.7
Cada 6 meses	29.3
Una vez al año	36.3
Cada dos años	4.6
Nunca	10.1

Personas entre 5 y 9 años

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	15.7
Cada 6 meses	34.8
Una vez al año	34.9
Cada dos años	3.5
Nunca	11.0

Personas entre 10 y 14 años

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	16.6
Cada 6 meses	32.7
Una vez al año	36.4
Cada dos años	4.9
Nunca	9.5

Personas de 15 años y más.

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	7.5
Cada 6 meses	18.3
Una vez al año	43.0
Cada dos años	7.2
Nunca	24.0



Hoja resumen de salud bucal. Región de Salud de Panamá Este.



CEPILLO DENTAL PROPIO

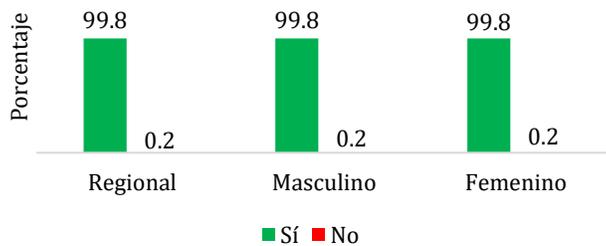
Personas entre 2 y 14 años

- A nivel regional, el 99.8% de los menores contaban con cepillo dental propio. Tanto para niños como niñas se reportó un 99.8% y no hubo diferencias estadísticas.
- Las áreas urbana e indígena reportaron un 100.0%, mientras que en el área rural reportó 99.8%.

Personas de 15 años y más

- Un 99.5% de la población de la región contaba con cepillo propio. No hubo diferencias significativas por sexo.
- Las áreas urbana e indígena reportaron un 100.0%, mientras que en el área rural reportó 99.4%.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más que tienen un cepillo dental propio por sexo. Panamá Este. 2019



USO DE PRODUCTOS PARA LIMPIEZA BUCAL EN PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS

- El 99.2% de la población manifestó usar cepillo dental para limpiar sus dientes, un 87.5% utilizan pasta dental, un 20.7% usaba hilo dental y 26.0% complementan con el enjuague bucal.
- El enjuague bucal fue utilizado más por las mujeres (29.4%) que por los hombres (23.2%), superando el promedio regional.
- Aproximadamente 9 de cada 10 personas residentes de los distritos de Chepo y Chimán manifestaron usar pasta dental para cepillar sus dientes. Para Balboa y Panamá se reportó 100.0% de uso de este producto.

CANTIDAD DE VECES QUE CEPILLAN SUS DIENTES

Personas entre 2 y 14 años

- El 52.4% de los menores cepilla dos veces al día sus dientes, un 34.4% lo hacen 3 veces al día y sólo un 2.4% lo hacen más de 3 veces.
- En el área indígena el 14.7% de los menores reportaron que se cepillan una sola vez los dientes.
- Los distritos de Panamá (44.7%) y Chimán (42.7%) superaron el promedio regional en la categoría de cepillarse 3 veces al día. En esta misma categoría, Balboa reportó el menor porcentaje (22.7%).

Personas de 15 años y más

- El 7.6% reportó cepillarse los dientes una vez al día, el 58.3% lo hace dos veces al día, el 29.7% lo hace tres veces al día, el 4.0% refiere hacerlo más de 3 veces al día y un 0.4% reportó no hacerlo nunca.
- El 38.0% de las mujeres y el 23.0% de los hombres reportaron cepillarse los dientes 3 veces al día.
- Los residentes del distrito de Chimán reportaron en mayor cantidad que se cepillan los dientes 3 veces al día con un 43.2%, seguido por los residentes de Balboa 37.0% y Chepo 30.3%.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según cantidad de veces al día que cepilla sus dientes por área. Panamá Este. 2019

